

信州上田地域

パッケージ型
インターンシップ

上田地域パッケージ型インターンシップとは？

上田職業安定協会が企画し、5日間で5事業所のインターンシップに参加できる地域企業3社に加え、上田市役所と上田商工会議所のインターンシップを体験できることが特色である

参加することで上田地域での働き方を広く知ることができる

つまり

上田地域での就職を希望している方にぴったりのインターンシップとなっています

概要

実施日程

希望のものを選んで参加

(以下は22年度の日程)

【第1クール】 8月29日(月)～9月2日(金)

【第2クール】 9月12日(月)～9月16日(金)

実施形態

オンライン開催(ZOOM) 全国どこからでも参加可能

各回定員15名

(22年度参加人数28人)

参加事業所

○上田地域の企業

第1クール

- ・岡谷酸素(株)
- ・(福)ちいさがた福祉会
- ・春原建設(株)

第2クール

- ・(株)フジカーランド上田
- ・(株)アズマ
- ・(株)綿谷製作所

○上田市役所

○上田商工会議所



スケジュール

第1.2クールとともに

月曜

キャリア教育 & 上田市商工会議所

火, 水, 木曜

上田地域周辺の企業

金曜

キャリア教育 & 上田市役所

毎日 9:00~16:15
(昼休憩1時間)で実施
振り返りとして日誌を提出

*日程の例
22年度第1クール 5日目

時間	主な内容
9:00~ 9:30	ガイダンス
9:40~12:00	若手職員へのインタビュー 窓口業務体験
昼休み	
13:00~15:00	施設案内・事業説明 職員とのフリートーク
15:00~16:00	キャリア教育
16:00~16:15	振り返り・まとめ

このインターンの魅力

キャリアコンサルティング

他のインターンシップではあまり見かけない
キャリアコンサルティングの時間がある
夏休みという早い段階で自己分析に繋がる
参加者の中でも特に満足度が高い内容

多業種構成

1つのインターンシップに参加するだけで
幅広い業種を体験でき、未知の関心に気づき、
本当に望む働き方について考えることができる
将来の選択の幅を効率的に広げることができる

日誌の記入

毎日のインターン終了後に日誌を記入
そのためグループワークや発言などの改善点を
次の日にすぐ実践することができる
効率的に自己成長へ繋がる

グループワークの回数

回数を重ねるごとに不安は薄まり
自分の意見に自信を持てるようになる
人前で自分の意見を積極的に出せるようになる

参加学生の声



大学2年 女性 Tさん

2年生での参加だったので、「ついていけるかな」と心配していました。しかしながら、参加者の方と一緒に多くのことを吸収し、就職について考えることができ、参加して良かったと心から思っています。公的機関と民間企業で就職するそれぞれの魅力、そして就活における自身の課題が見つかった良い機会となりました。

普通なら自分が参加しないだろうと思う職種のインターンにも参加できて視野が広がった。また業種な比較もできてよかった。地元上田の企業について学ぶことができ、自身の知見を広げることができた。毎日振り返りを行った上で、違う視点から明日の目標を立てるというプロセスを行う経験といったこのインターンシップだからこそその経験ができたことが良かった。



大学3年 男性 Tさん

企画者の声



パッケージ型インターンシップ
企画者 山本さん

この上田地域パッケージ型インターンシップでは「**参加して終わりではなく次のステップへ・学生から社会人への成長**」を目的に、また、「**今公務員志望の学生が多いため、公務員（上田市役所）のインターンを含めた様々な企業のインターンシップを計5日間体験していただくことで、視野を広げて欲しい**」ということ意識して企画を行いました。このインターンシップは、**他の地域でもなかなか見かけない型式**となっていて、他のインターンシップと比較しても、**大変魅力的**であると思っています。

このインターンの参加を通じて、**主体的な姿勢に変わる学生が多く**、学生を見守っていて多くの成長を感じました。

「**将来上田地域で就職したい**」「**視野を広げたい**」

「**自分の殻を破りたい**」そう考えている学生には

是非この上田地域パッケージ型インターンシップに参加してほしいです。

記事担当者より

まずはこの記事を最後まで読んでくださり、ありがとうございます。
私もこの上田地域パッケージ型インターンシップに参加した学生の1人なのですが、自分自身この記事の作成にあたり再度このインターンの魅力を認識できました。
私自身、夏休みにこのインターン以外にも、4事業所のインターンに参加しましたが、個人的にはこの上田地域パッケージ型インターンシップが一番参加してよかったと思っています。
最後になりますが、この記事をお読みになって、興味を持たれた方は是非参加してみてください。5日間大変なこともあります、きっと「参加してよかった」と思えるインターンになるはずです！