

信州
上田
地域

＼就業体験してみませんか？／

インターンシップ



運送業



保育



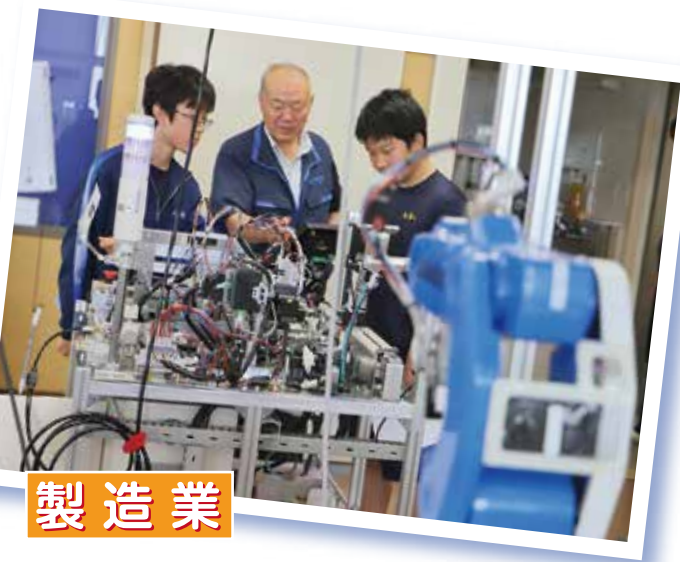
小売業



上田地域では、多くの学生が就業体験“インターンシップ”に参加しています。

運送業、保育、小売販売、製造業…体験後には自分の職業の適性を感じることができたり、学習意欲が高まるなどの効果が!!

受入れ事業所からは、「若くて明るい学生が職場に来てくれて、元気をもらいました」「一生懸命取り組む姿勢に感心しました」などの感想があり、企業と学生が共に学べる機会になっています。



製造業

■対象

学生なら誰でも参加できます
大学院、大学、短大、高等専門学校、
専修学校、高等学校等

■実施時期

主には夏休み・春休み中事業所により
異なるのでお問合せ下さい

■受入企業

上田地域の事務所

■申込先

上田職業安定協会に
お申し込みください

■上田職業安定協会

〒386-8522
長野県上田市大手1丁目10番22号
【上田商工会議所内】
TEL.0268-22-4500(代表)
FAX.0268-25-5577
URL.<http://www.ucci.or.jp/u-antei-k/>
E-mail:syokugyou2@ucci.or.jp



「インターンシップ実習日誌」から

～旅館業～【(有)上松屋旅館 P.48】

表でお客様をお迎えする方も、裏方で片付けや掃除・準備をする方も、皆さん同じ熱量でお客様に満足してもらえるように頑張っている姿がとてまかっこよかったです。“旅館はお客様とのコミュニケーションがとれやすく、お客様の反応もよくわかる”と教えて頂き、その言葉がとて印象的でもっと旅館業を知りたいと思いました。



～製造業～【松山(株) P.119】

インターンシップの作業をする前に、会社のことについて説明してもらい、会社を深く知ることができた。自社製品についても教えてもらい、実際にトラクターに乗せてもらった。自分たちがお米や野菜を食べることができるのは、農業だけでなくこのような製品があるお陰なのだと思えて感ずることができた。かっこいい仕事だと思った。



～建設業～【(株)宮下組 P.133】

社員の方が、学生時代よりも今の方が楽しいとお話してくれ、自分もそう思えるような仕事に就きたいと思った。休憩中には全員が笑顔になる場面があり、とても良い雰囲気の中で作業をすることができた。現場での実習は暑くて体力もかなり必要だったが、仕事のやりがいを感じることもできたので、とても貴重な体験が出来たと思う。



インターンシップ担当者より①

常に元気で明るく仕事をして下さいました。おかげで従業員が忘れていた基本を思い出させていただけようです。仕事も早く、終わると次の指示をすぐに来る姿勢は素晴らしいかったです。



インターンシップ担当者より②

実習日誌に書いてくれた“ミスをしてしまった時に、その後の対応が大切だと思った”とのことですが、これはこの先社会に出たときに常に重要なことなので、その気持ちを忘れずに頑張ってもらいたいと思います。

インターンシップ関連事業

【インターンシップ成果報告会】

上田商工会議所にて

上田市・上田商工会議所（上田職業安定協会）では、2019年度に参加したインターンシップの成果報告会を開催し、学生・企業ともに成果を発表しました。

高校生3名・短大生1名・大学生1名からの発表と、受入れ企業3社の発表に加え、インターンシップに参加した後にその企業に就職した体験談の発表、パネルディスカッションも行われ、意見交換をしました。



パネルディスカッション



学生からの成果発表

～学生の報告から～

インターンシップに参加して、自分の就職先についての選択肢の幅が広がりました。（学生）

インターンシップに参加していなかったら今の会社に就職していなかったかもしれません。（インターンシップ後入社 社会人1年目）

～企業の報告から～

インターンシップを受け入れる事で、企業にとっても良いことがあります！

- ☆今まで興味のなかった学生に興味を持ってもらえる！
- ☆社内の活性化！（元気な学生にパワーをもらえます）
- ☆自社のPRにもなるので、学生へのイメージアップ！
- ☆採用につながる場合、ミスマッチを防ぐことができる！



企業からの発表

～学生の報告から～

インターンシップの期間中に、自己分析を深められたと感じています。自分自身の強みに気づき、伸ばしていくことが出来ました。インターン後は、周りを見て率先して動き、分からないことをそのままにせず助けてもらうことができるようになりました。

今回のインターンシップで、自分は人と関わることが好きだとわかりました。就職活動でも接客業を中心に活動し、無事内定をもらうことができました。今は接客業のアルバイトをしながら4月からの生活に備えています。

信州上田地域
インターンシップ
受入協力企業

87社(2019年度実績)

※上田職業安定協会
マッチングのみ

【ジョブトーークin大学】

長野大学・信州大学・上田女子短期大学

「ジョブトーークin大学」は、上田市内にある長野大学、信州大学（上田キャンパス）、上田女子短期大学の学内で開催したイベントです。上田地域の大学に通う学生と、上田地域に拠点を持つ企業の若手社員がランチやスイーツを食べながら交流し、お互いを知る機会です。仕事について、働き方について、将来の生活についてなども気軽に話し合える場となっています。開催大学のOB・OGの参加も多く、和やかな雰囲気の中、会社説明会や面接の場では聞けない話も気軽に聞けるイベントです。



【インターンシップ・ワールドカフェ】

「インターンシップ・ワールドカフェ」は、上田地域（上田市・東御市・長和町・青木村）にある企業でインターンシップに参加したい学生と、受入れを希望する企業とのマッチングを目的としたイベントです。



学生×若手社員のワールドカフェでは「社会人と学生の違いは？」などのテーマで意見交換をする時間や、インターンシップ担当者から直接話しが聞ける時間も設けています。

これからのイベントの2020年度開催情報については、上田職業安定協会のHPまたはLINE「上田地域で就職!」に順次掲載してまいりますので、是非チェックしてみてくださいね!

